

## Seminar in Rudolstadt/Thüringen

Am vergangenen Wochenende folgte Ramin der Einladung von Falk Gläser

vom Narong-Gym in Rudolstadt zu einem Seminar mit dem Thema \*Technik/Taktik beim Kickboxen\*.

Die Veranstaltung fand mit ca. 30 Teilnehmern im Alter von 7 bis 40 Jahren in der Drei-Felder-Halle statt.

Ä

Das nächste Seminar dort, mit dem Thema \*Konditionstraining für Wettkampf-Kickboxen\*,

wird im Dezember stattfinden.

Ä